

# La psychiatrie a ses limites

## Témoignage

Par Françoise

Dans l'Empire psychiatrique, il y a, hélas, de bien petits personnages au *grappin et à l'étiquette faciles* qui, heureusement, grâce aux organismes d'aide en défense des droits en santé mentale, perdent maintenant un peu de leur *pouvoir absolu*.

Malgré toute l'autorité que lui confère sa profession, le psychiatre est, avant tout, un individu victime de ses propres faiblesses tel le commun des mortels. Bien malgré moi, j'ai dû le constater alors que, l'*ÉGO* de celui qui m'a été imposé, aurait pu le conduire à poser un geste très grave : l'ordonnance d'une médication excessive et tout à fait injustifiée à mon égard. De plus, il m'a refusé l'accès à un autre thérapeute de mon choix.

Je l'ai, sans l'ombre d'un doute, offusqué par ma méfiance devant son diagnostic et ma détermination à refuser sa médication aux effets secondaires qui risquaient d'altérer mon équilibre mental pour longtemps. Acculé au mur de ma dissidence, ce psychiatre s'est permis de me garder en cure fermée et j'ai dû faire appel à la Justice pour me libérer de son emprise.

***Le seul motif qui justifie une cure fermée est la dangerosité pour soi ou pour autrui!***

On m'a dit que "*Courtoisie oblige*" ces chers *Empereurs* entre eux. Quelle inconscience ! Oui, j'ai réalisé que l'*esprit d'équipe* des psychiatres est inconditionnel. Alors que j'étais aux prises avec un psychiatre sans scrupule, son confrère se devait d'attendre sa permission avant de pouvoir m'aider.

## **Le Respect du Libre Choix, c'est Primordial !**

Ce long cauchemar m'a privée de ma liberté durant 66 jours. Par bonheur, le précieux appui de mes amis, une avocate de l'Aide juridique et un intervenant du RAIDDAT m'ont grandement aidée à traverser cette dure épreuve et à sauvegarder ma dignité. Toute ma gratitude et ma reconnaissance à vous tous qui m'avez prouvé, une fois de plus, la valeur inestimable de votre solidarité. Grands mercis chers beaux et bons amis !

La "*Froidure au Coeur*" ça se guérit avec la "*Chaleur Humaine*" selon la loi du "*Gros Bon Sens*". Aurions-nous banni de notre mémoire ce principe fondamental du "*Chaud-Froid*" pour mieux abandonner nos cerveaux à l'Industrie Pharmaceutique au nom de l'*Économie* ? Quel "*Coût*" bas ! Le piège "*Intox-Désintox*" c'est *gratuit*, mais à quel *prix*?

Pour la sauvegarde de notre potentiel humain, ouvrons l'*oeil* de notre *coeur*, tendons l'*oreille* de notre *coeur*. C'est ainsi que bientôt nous aurons l'immense plaisir de chanter tous en chœur l'hymne à l'amour.

\*\*\*\*\*